



Zou u graag meer willen bewegen en daarnaast willen meewerken aan wetenschappelijk onderzoek? Wij zijn benieuwd naar uw motivatie om te bewegen, hoeveel u nu beweegt en of motivatie kan veranderen.

Het onderzoek

Dit onderzoek richt zich op motivatie om te bewegen in de vorm van wandelen. Als u mee doet aan dit onderzoek wordt u gevraagd twee keer een online vragenlijst in te vullen, wat beide keren ongeveer 15 minuten duurt. Daarnaast kan het zijn dat u informatie ontvangt hoe u meer en vaker kunt wandelen. Zodra u goedkeuring heeft gegeven voor het onderzoek kunt u direct de eerste vragenlijst invullen. Na een maand krijgt u een e-mail met het verzoek om opnieuw een korte vragenlijst in te vullen zodat wij kunnen nagaan of er in die periode iets veranderd is in uw motivatie om te bewegen of het beweeggedrag zelf. In deze tweede vragenlijst zullen wij u vragen of wij u op een later moment nogmaals mogen benaderen voor een vervolgvragenlijst. U mag echter zelf op elk moment aangeven te willen stoppen met het onderzoek, zonder opgaaf van redenen en zonder dat dit op enige wijze gevolgen voor u heeft.

Uw deelname aan dit onderzoek helpt ons om meer zicht te krijgen op de rol van motivatie op beweging. Met deze inzichten kunnen wij mensen die graag meer zouden bewegen maar waarbij dit niet lukt, beter helpen. Door mee te doen aan dit onderzoek levert u zo een belangrijke bijdrage aan de wetenschap, en mogelijk op termijn ook aan de algemene gezondheid. Uw deelname aan dit onderzoek wordt dan ook enorm gewaardeerd. Lees voor deelname aan dit onderzoek onderstaande informatie over uw privacy gedurende dit onderzoek.

Uw privacy

Bij dit onderzoek worden enkele persoonlijke gegevens gevraagd. Zo vragen wij uw e-mailadres zodat wij u over een maand opnieuw uit kunnen nodigen voor het invullen van de tweede vragenlijst. Daarnaast vragen wij naar uw geslacht, uw leeftijd en uw opleidingsniveau zodat wij kunnen onderzoeken of er verschillen zijn in het beweeggedrag en de motivatie om te bewegen tussen deze categorieën. U wordt gevraagd om toestemming te geven voor het gebruik van deze persoonlijke gegevens. Wilt u dit niet, dan kunt u helaas niet meedoen aan dit onderzoek.

Om uw privacy te waarborgen, wordt uw e-mailadres en eventuele andere persoonsgegevens vervangen door een code. Alleen de (hoofd)onderzoeker(s) kunnen met behulp van een sleutel deze code naar u herleiden. Op deze manier kunnen anderen uw gegevens nooit inzien. Uw persoonlijke gegevens blijven vertrouwelijk en worden niet gedeeld zonder uw uitdrukkelijke toestemming. Op deze manier is uw privacy gewaarborgd. Op de Open Universiteit worden uw gegevens gedurende de wettelijk voorgeschreven termijnen voor mensgebonden wetenschappelijk onderzoek bewaard, zijnde 10 jaar.



U kunt de toestemming voor verwerking van uw gegevens altijd weer intrekken. Voor meer informatie over de verwerking van uw persoonsgegevens kunt u terecht op www.ou.nl/privacy of kunt u contact opnemen met de onderzoeker of hoofdonderzoeker van dit project. Indien u verder nog vragen heeft over dit onderzoek kunt u zowel voor, tijdens als na afloop van dit onderzoek contact opnemen met onderstaande onderzoekers.

Met vriendelijke groet,

Alet Slokkers-van den Berg, student master Gezondheidspsychologie (onderzoekbeweeggedrag@ou.nl)

Onder supervisie van hoofdonderzoekers:

Dr. Denise Peels (Denise.Peels@ou.nl)

Dr. Janet Boekhout (Janet.Boekhout@ou.nl)